

Immuncocktail

150 g Quark oder Joghurt oder
1 Glas Tomatensaft
1 - 2 Esslöffel Leinöl
1 Prise Pfeffer frisch gemahlen
1 Prise Chili- oder Cayennepulver
1 Teelöffel Zimt
1 Esslöffel Kurkuma

Anwendung:
Zur Unterstützung und
Stärkung des Immunsystems

Immuncocktail

150 g Quark oder Joghurt oder
1 Glas Tomatensaft
1 - 2 Esslöffel Leinöl
1 Prise Pfeffer frisch gemahlen
1 Prise Chili- oder Cayennepulver
1 Teelöffel Zimt
1 Esslöffel Kurkuma

Anwendung:
Zur Unterstützung und
Stärkung des Immunsystems

Immuncocktail

150 g Quark oder Joghurt oder
1 Glas Tomatensaft
1 - 2 Esslöffel Leinöl
1 Prise Pfeffer frisch gemahlen
1 Prise Chili- oder Cayennepulver
1 Teelöffel Zimt
1 Esslöffel Kurkuma

Anwendung:
Zur Unterstützung und
Stärkung des Immunsystems